



# Hygieneschutzkonzept

für den

Ski-Club Riedberger Horn, Obermaiselstein E.V.

Stand: 26.09.2020

## Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt. Bitte nur Kinder ohne Symptome ins Training schicken! Zusätzlich muss jedes Kind zu jedem Training den ausgefüllten Fragebogen mitbringen. Ohne ausgefüllten Fragebogen darf das Kind nicht am Training teilnehmen!**
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichendes Desinfektionsmittel ist gesorgt!
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- **Jeder Teilnehmer muss seine eigene Gymnastikmatte mitbringen – zusätzlich wird zur Verwendung von Handtüchern geraten. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.**



- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hochfrequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 120 Minuten so gelüftet**, dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets feste Trainingsgruppen.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

## Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die **Krankheitssymptome** aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- **Bei Betreten der Sportanlage gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände. Jedes Kind muss seine Mund-Nasen-Bedeckung selbst mitbringen!**
- **Vor Betreten der Sportanlage müssen die Hände desinfiziert werden, dazu ist ein Handdesinfektionsmittel bereitgestellt. Dies gilt auch beim Verlassen der Turnhalle!**
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.



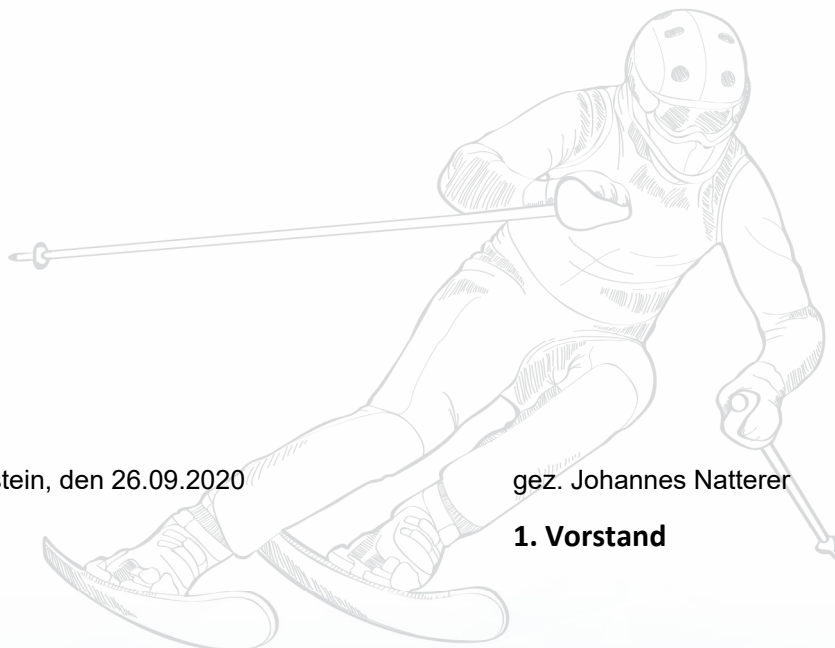


## Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Einheit (immer mittwochs von 18:30Uhr bis 20:00Uhr) auf max. 90 Minuten** beschränkt.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- **Nach Abschluss der Trainingseinheit müssen alle Kinder pünktlich abgeholt werden.**

## Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden

- Bei der Nutzung der Umkleiden ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu nutzen.
- In den Umkleiden wird für eine **ausreichende Durchlüftung** gesorgt.
- Die **Anzahl der Personen** in den Umkleiden orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten.
- Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird beachtet.
- Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden **täglich gereinigt und desinfiziert**.



Obermaiselstein, den 26.09.2020

**Ort, Datum**

gez. Johannes Natterer

**1. Vorstand**